2.040 Nátierka syrová s cesnakom
l00 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
maslo	1, 10	1,10	1,40	1,40	1,65	1,65	2,00	2,00
syr mäkký	0,80	0,80	1,00	1,00	1,20	1,20	1,60	1,60
mlieko	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	0,50	0,50
soľ	0,04	0,04	0,05	0,05	0,05	0,05	0,06	0,06
cesnak	0,05	0,04	0,08	0,06	0,10	0,09	0,10	0,09
hmotnosť porcie v g	20		26		32		40	

Výrobný postup

Maslo vyšľaháme do peny, pridáme mäkký syr, mlieko, očistený prelisovaný cesnak a dobre vyšľaháme. Dochutíme soľou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	459	110	2,25	11,2	0,0	0,3	0,0	82,1	0,1	0,074	0,0	0,0	0,1	0,0
B	583	140	2,84	14,2	0,0	0,5	0,0	103,3	0,1	0,093	0,0	0,0	0,2	0,0
C	692	166	3,43	16,8	0,0	0,6	0,0	124,3	0,1	0,111	0,0	0,0	0,2	0,0
D	858	206	4,52	20,8	0,0	0,7	0,0	164,6	0,1	0,137	0,0	0,0	0,3	0,0